

PROGRAMME DES COURS

1. LES FONDEMENTS DE LA SANTE NATURELLE (T.1 et T.2)

TOME 1 : Histoire de la naturopathie – Définition – Les six piliers de la naturopathie – Les facteurs naturels de santé – Les besoins fondamentaux – Une médecine de terrain – Le statut du Naturopathe – Une psychosomatique naturelle – Les trois étages de la médecine naturelle : 1. Hygiénisme, 2. Naturopathie & 3. Bio-naturopathie – Les deux rythmes de vie – L'intelligence vitale – Les lois de la vie saine – L'ordre naturel – D'Hippocrate à Paul Carton – Quelques stances d'Hippocrate, Paul Carton, Alexis Carrel... - Annexe : Les vers d'or de Pythagore, quelques pensées de Paracelse et d'Héraclite, les lois de la vie saine par Deepack Chopra & Frédérique Lionel... - Les lois de la vie saine du Centre.

TOME 2 : Les cinq grandes bases de la naturopathie – La vie, son origine et l'évolution – L'unité et la globalité (holisme) de la vie – Le vitalisme – Les quatre niveaux de l'énergie – L'humorisme – La composition du sang – Le causalisme – Le système immunitaire et la santé – La guérison – Le natu-risme – L'eau – Les quatre éléments – La loi de correspondance – L'origine et les causes des maladies – Les trois axes de la naturopathie du Centre : la toxémie, les carences et les dysrégulations – Les dix clefs d'or de la santé – Les différents systèmes thérapeutiques – Mode d'action des différentes microthérapies – Les trois ennemis (fatigue, stress et laisser aller) – Les quatre meurtriers (poisons, tabac, alcool et drogue) – L'importance de l'exercice physique – Les points de Knapp – Le véritable magnétisme – L'hydrothérapie & le sauna – Un humanisme biologique – Naturopathie et médecine – De l'ignorance à l'ordre naturel – La médecine chinoise – Critique du matérialisme.

2. LEXIQUE NATUROPATHIQUE ET LES GRANDES BASES DE LA PHYSIOLOGIE

Généralités — Déontologie professionnelle – La naturopathie en France – La question des diplômes – Code de déontologie de l'OMNES – Cadre de l'exercice en France – Le Centre diffuse une formation de **BIO-NATUROPATHIE** – La qualité de la formation – Le nombre d'heures est relatif – La FNAHMAN ? – L'autonomie du Centre – La formation de naturopathe – Histoire de la physiologie – L'anatomie et la physiologie dans la formation – Les grandes fonctions et systèmes – L'importance de la biochimie et de la biologie dans l'école – Les grandes définitions – Les débouchés en naturopathie – Le patriarcalisme – L'homéostasie – Schéma des 3 cerveaux – Les glandes endocrines – Anatomie et physiologie de : la peau, de l'appareil génital féminin et masculin, du foie, de la rate, des reins, du système cardio-vasculaire, de la lymphe, des poumons, des muscles, des articulations et des os – De nombreuses fiches simplifiées – Liste des ouvrages utilisés – Quelques définitions générales – Petit lexique élémentaire de la médecine – Les racines, préfixes et suffixes – Glossaire de biologie.

3. BIOCHIMIE

Définitions – Les deux branches de la biochimie – La véritable biochimie – Biochimie & santé – La dynamique vitale – L'énergie d'évolution et l'énergie d'entretien – Les atomes et les ions – Le tableau périodique des éléments – Les liaisons chimiques : covalente, ionique, hydrogène et de Van der Waals – La chimie dans les différents niveaux d'organisation de la matière – Les électrons – Rappel de chimie – Les groupements fonctionnels – L'oxydo-réduction – Les solutions organiques – L'osmose – Les acides aminés – Structure générale des protéines – Classification – L'albumine et les globulines – L'enseignement de Pierre Sonigo – Les protéines sont à la vie de l'organisme – Structure des oses – Les holosides et les hétérosides – Les glucides – Le glycérol – Les acides gras complexes – Les lipides – Leurs rôles biologiques – Les principales sources des molécules organiques – La molécule d'eau – La liaison hydrogène – L'eau par R. Cannemasse-Rifard – La mémoire de l'eau – Fiche : Structure moléculaire des nutriments – Fiche : Les fonctions des molécules organiques – Anabolisme et construction – La dynamique organique – Résumé simplifié du cours !

4. LES SELS DE SCHUSSLER

La biochimie du Dr Schussler – Les sels et la membrane cellulaire – Le rapport à l'information – Les sels dans les trois axes – Mode d'emploi des sels – Fonction et localisation des sels – Etude de chaque sel : Calcareo phosphorica, calcarea fluorica, ferrum phosphoricum, kalium muriaticum, kalium phosphoricum, kalium sulfuricum, magnesia phosphorica, natrum muriaticum, natrum phosphoricum, natrum sulfuricum, silicea – Les carences en chaque sel – Tableau des analyses faciales – Les sels

dans l'immunité, l'inflammation, le tissu conjonctif, le système nerveux, les problèmes : pulmonaires, digestifs et métaboliques, de la femme, la peau, etc. – Les sels pour reconstruire sont une des bases de la bio-naturopathie – Une méthode simple, pratique et efficace – Les sels en homéopathie.

5. BIOLOGIE

La cellule, constituant de tous les êtres vivants – Quelques dimensions dans la matière vivante – Les membranes cellulaires – L'énergie de la membrane, les protéines et les ions – Les récepteurs – Les trois niveaux du terrain – Leur origine – Les sociétés cellulaires – L'unité dynamique de la cellule – La matrice extracellulaire & la substance fondamentale – Importance du liquide extracellulaire – L'histologie (étude des tissus) – Les jonctions entre cellules dans un tissu – La glycocalyx – La membrane – Les échanges à travers la membrane – Les récepteurs – La membrane cellulaire et ses récepteurs par B. H. Lipton – Les quatre grands tissus – Les fonctions du tissu conjonctif – les organes – Les compartiments cellulaires – Le réticulum endoplasmique – Les lysosomes et les ribosomes – Les mitochondries – Le cytosquelette – La dynamique du terrain – Les fonctions cellulaires – Le noyau – Les acides nucléiques – l'ADN et l'ARN – Les chromosomes – L'épigénétique – La régulation des gènes – L'information et le temps – L'enseignement d'E. Guillet – Les différents niveaux d'énergie et les cellules – La synthèse des protéines – La division cellulaire – La méiose et les cellules germinales – Le devenir de la cellule œuf – Les enzymes – La catalyse et les cofacteurs enzymatiques – Les enzymes en naturopathie – La différenciation et le renouvellement cellulaire – L'affaiblissement de la cellule – Les différents niveaux de la matière vivante – L'énergétique cellulaire – Les connexions essentielles – La vie : fondement de la naturopathie – Physiologie générale : résumé.

6. LA RESPIRATION CELLULAIRE

Généralités – La glycolyse – Le cycle de l'acétyl CoA – Le cycle de Krebs – La chaîne respiratoire – Résumé – La formation de l'ATP – Résumé du couplage énergétique – Les vitamines et les minéraux dans la respiration cellulaire – L'importance du magnésium – Les transporteurs de minéraux – L'activation de la respiration cellulaire par les nutriments et les compléments alimentaires – Les métabolismes dans le cytoplasme et les mitochondries – L'oxygène et la vie – Cybernétique et synthèse organique par Henri Laborit – Le dynamisme mitochondrial – L'oxygène et la santé.

7. LA DIGESTION ET LE METABOLISME

Anatomie de l'appareil digestif – Physiologie : phénomènes mécaniques et chimiques – L'importance de l'estomac – Les phénomènes physiques et chimiques de la digestion – Les enzymes digestives – Le suc gastrique – Les aliments dans l'estomac – La sécrétion biliaire – L'absorption intestinale – Les bactéries dans le colon – Le devenir des nutriments au niveau cellulaire – Les aliments dans le tube digestif – Le métabolisme des lipides, des glucides et des protides – Tableau des enzymes digestifs – La destinée des nutriments – Le métabolisme du glucose – L'énergie biochimique – L'insuline – La synthèse des acides gras saturés et du cholestérol – Le devenir des graisses dans l'organisme – Le métabolisme des acides aminés – La synthèse et le catabolisme des protéines – La désamination et la transamination – Le catabolisme des nucléotides, la formation des acides urique et des métabolites intermédiaires toxiques – Les grands axes métaboliques – Le métabolisme commun – Le trio : pyruvate, Acétyl-CoA et oxaloacétate – La régulation endocrine des molécules organiques – Le foie – Le stockage des nutriments – Rapport sucre/lipides – La santé avec l'appareil digestif – Les erreurs alimentaires à ne pas commettre – Fiches résumés sur le métabolisme des nutriments.

8. L'ENERGIE VITALE

La création et la vie – L'énergie cosmique et atomique – La lumière – Les atomes – Les quantas – La leçon des quantas – Johann Soulas – Quelques auteurs sur les quantas – Les dimensions de Planck et les quarks – L'ordre implié et l'holomouvement par David Bohm – L'évolution – L'interaction entre les trois plans – L'énergie de destruction – Les trois niveaux de l'énergie – Schéma des trois niveaux – Les coordonnées de la vie – L'énergie de création – L'énergie subtile – Le cœur – Les récepteurs et l'énergie subtile – L'énergie sexuelle – L'énergie électromagnétique – La qualité de l'énergie profonde – Ojas : l'énergie profonde – L'énergie et le mental – L'énergie biochimique – Les trois niveaux du terrain – Énergie et bioélectronique – La transition – La complexité – Approche analytique et systémique par Joël de Rosnay – Textes d'Edgar Morin, Marc Halévy, F. Varela, J. Zin – La médecine chinoise – Les trois trésors : Shen, Jing et Qi – Rein et jing par G. André – Le yin et le yang – Les cinq éléments – Le Ki – Les méridiens – Les points d'acupuncture et les traitements – La médecine indienne – Les chakras – Le prana – Les tattvas – Les doshas – Ojas et jing – Les régulations de

l'énergie – La glande pinéale – L'origine des maladies et l'énergie – La fatigue – L'affaiblissement du plan subtil – Les moyens de libérer l'énergie vitale : l'exercice physique, le contact avec la nature, la gymnastique énergétique du centre, le magnétisme – Exercices de conduction de l'énergie vitale – Le Do in, la diététique, les compléments alimentaires, les nutriments, les plantes, les huiles essentielles...

9. LE TISSU CONJONCTIF

Les différents tissus conjonctifs (T.C.) – Les constituants du T.C. – Les composants de la matrice extracellulaire (MEC) – La substance fondamentale – La lymphe – Le liquide extracellulaire et la lymphe – La matrice extracellulaire – L'enseignement d'Alfred Pischinger – Le réglage du milieu intérieur – Le T.C. est le terrain – Ses fonctions – Le mésenchyme et le parenchyme – Son rapport essentiel au système immunitaire – L'eau et l'énergie dans les protéoglycanes – Structure du collagène – Les fascias – L'unité du T.C. – Physiopathologie du T.C. – Le T.C. et les diathèses homéopathiques – Les faiblesses du T.C. – Le tournant de la cinquantaine – Le silicium dans le T.C. – La faiblesse du T.C. – Soigner le T.C. avec les compléments alimentaires, les minéraux, les vitamines et l'homéopathie – Silicea et les fibroblastes – Les massages du tissu conjonctif – La détérioration des vaisseaux de la personne âgée – La genèse des colles – La diathèse lymphatique – Les problèmes liés à l'hyaluronane – Le système de la régulation de base – Textes de Pischinger – Les cellules du S.I. dans la MEC – Tissu conjonctif et immunité avec A. Pischinger – Les homotoxines avec Hans-Heinrich Reckweg.

10. L'ORIGINE DES MALADIES ET LA GUERISON - Tome 1

Schéma de la vie – Energie-informations-molécules – Le terrain – Les trois fonctions du terrain et la santé – L'homéostasie – Les phénomènes vitaux – Les causes générales des maladies – Les trois axes de la naturopathie – Les problèmes cellulaires – Fiche : les membranes des cellules – L'immunité – Les diathèses – L'unité des maladies – Les problèmes cellulaires – Tableaux : Les voies de la maladie, les causes profondes des maladies, mode d'action des maladies, etc. La toxémie – Les colles et les cristaux – L'hémoglycose du Dr Larebeyrette – Les différentes voies de la toxémie – Composition du sang – La lymphe – L'enseignement de René Quinton – Toxémie = Axe n°1 – Maladie et alimentation – Les radicaux libres – Le métabolisme de l'oxygène et les R.L. – Origine des R.L. dans les mitochondries – Le monoxyde d'azote et ses différentes fonctions – Leurs effets dans l'organisme – Les mécanismes de défense anti-radicalaire – Les R.L. et les équilibres du vivant – La glutathion peroxydase – Les R.L. et le coenzyme Q10 dans le système cardio-vasculaire – Les maladies engendrées par les R.L. – L'acidité – pH et équilibre intérieur – Les systèmes tampons – Les effets généraux de l'acidité – Les causes de l'acidité – Liste des principaux acides – L'acidose tissulaire – L'acidité dans le tissu conjonctif et les os – Les trois grands acides – Eliminer l'acidité – Physiopathologie de la plaque d'athérome – Sa constitution & comment l'éliminer – Les facteurs de risque – Les mécanismes de la maladie avec la toxémie – L'énervation – Les grandes étapes de la maladie – Les signaux d'alarmes – Les maladies aiguës – De la maladie aiguë à la maladie chronique – Le vieillissement.

10. L'ORIGINE DES MALADIES ET LA GUERISON - Tome 2

Les intestins – Les bactéries intestinales – Liste des bactéries aérobies pathogènes – Les bactéries commensales – Le système immunitaire des intestins – La sérotonine et la cholécystokinine – Les molécules de l'abdomen et du cerveau – perturbations de la flore intestinale – La protection de la muqueuse intestinale – Les bactéries probiotiques – Le système nerveux entérique – Schéma des plexus – L'acide oxalique – Les enseignements des Dr Kousmine et Seignalet – Les causes des perturbations intestinales – Le nettoyage du colon – Les compléments alimentaires pour les intestins – L'élimination des déchets – Le drainage – Le jeûne – Sa durée, etc. – Fiche : l'action du jeûne – Les monodiètes – La cure de raisin – Les carences, l'axe n°2 du Centre – Leurs effets – Les grandes causes des carences – Comblent les carences – Les minéraux, les vitamines et les acides gras essentiels – La complexité des régulations intérieures – L'hypothalamus – Ses noyaux et leurs grandes fonctions – L'ocytocine – Les dysrégulations sur le plan électromagnétique – Homéostasie et régulations – L'horloge circadienne – Noyau arqué et neurotransmetteurs – L'hypothalamus, centre de la faim – L'unité des commandes – Les rythmes de la vie – La sédentarité – Les mécanismes d'actions du stress – Le stress – L'énergie, le tissu conjonctif et les muscles – Les différents degrés de perturbations énergétiques – Quelques schémas : du cortex préfrontal et du système limbique – Le cortex préfrontal – L'enseignement de Jacques Fradin et du Dr Vittoz – Le cerveau reptilien – Cortex préfrontal et contrôle cérébral – Genèse des maladies, l'axe n°3 – Les moyens de stimuler l'énergie – Résoudre les dysrégulations – Etre centré – Mener une vie saine et régulière – Les traitements naturels – Les différents systèmes thérapeutiques – Les grandes lois thérapeutiques – Les trois axes

de la naturopathie – La consultation – La durée du traitement – La posologie – Complémentarité entre naturopathie et médecine.

11. LES POISONS

Généralités – Liste des poisons – Les méfaits de la médecine – Les métaux lourds – Les additifs alimentaires – Les pesticides, les insecticides, les herbicides et les nitrates – Les engrais chimiques – Les médicaments – Les antibiotiques – Liste des substances cancérigènes – Les drogues – Leurs effets psychologiques et dans le cerveau – Les vaccinations – Leurs effets secondaires – Les dangers du traitement hormonal dans la ménopause – Les problèmes énergétiques – Les pollutions de l'air, de la terre et de l'eau – L'alimentation polluée et trafiquée – Les substances mutagènes et cancérigènes contenues dans l'alimentation – L'eau et la vaccination par L.C. Vincent – L'homme est malade de ses poisons – Soigner les toxiques, par : les compléments alimentaires, les nutriments, les sels de Schussler, les plantes, les huiles essentielles et l'homéopathie – L'importance du glutathion, de la chlorella et de la spiruline – Les effets des poisons – Annexe : Les effets des métaux lourds sur la santé par le D^r Klinghardt...

12. LES MONODIETES ET LE JEÛNE

Les toxines – Les régimes – La restriction alimentaire – Les monodiètes – Le drainage – Les monodiètes courtes, moyennes et longues – La cure de raisin – Le métabolisme durant le jeûne – Schéma de la désintoxication – Les réserves – Les trois niveaux de la toxémie – Les endroits où se logent les toxines – L'autolyse – La loi générale de l'économie vitale – L'inanition – Les signes de la désintoxication – Les phénomènes physiologiques fondamentaux à prendre en considération pendant le jeûne – Quelques pensées des maîtres du jeûne : Shelton, Bertholet, Geffroy, Vivini, Ehret, Dewey, Mérien, etc. – Les effets généraux du jeûne – L'impact du jeûne sur le système nerveux – Le jeûne dans les maladies aiguës et chroniques – L'entrée, le milieu et la fin du jeûne – Le bilan de santé et les contre-indications – Les techniques annexes du jeûne – Des manières modernes d'utiliser le jeûne (avec marches, hydrothérapie, etc.). Annexe au 2^{ème} trimestre : Travaux des frères d'Aubresse – Le métabolisme des médicaments – L'acide lactique – L'hémoglyase – La fiche réticulo-endothéliale – Physiologie de l'hémostase – Espèces réactives de l'oxygène – Systémique en biologie, médecine et psychosomatique.

13. PSYCHOLOGIE, SYSTEME NERVEUX ET GLANDES ENDOCRINES

Définition – L'information et la vie – La mémoire – Perception et mémoires par F. Ansermet et P. Magistretti – Psychologie et santé – La loi de relation – Les grands penseurs du Centre – Les racines de la naturopathie et la philosophie – Quelques définitions : psychosomatique naturelle, l'inconscient, l'image, le symbole, le refoulement, la morale, le philosophie de la nature, réseaux et rhizome, la logique et la pensée, aléthéia (la vérité), l'élan vital, etc., par de nombreux auteurs – Le sens profond de la vie – Les 20 termes philosophiques clefs de la naturopathie – Composition du système nerveux – La cellule nerveuse – Différents schémas – Transmission de l'influx nerveux – La moelle épinière – Le système nerveux périphérique – Structure et fonctionnement du cerveau – La mémoire et les émotions – Atlas du cerveau – L'importance du tronc cérébral – Le cerveau, la pensée et la conscience – Energie, mémoire et immunité – Les neurotransmetteurs – Les voies dopaminergiques, glutaminergiques, noradrénergiques, sérotoninergiques... Les grandes voies de conduction : de l'hippocampe, du corps amygdaloïde, du système nerveux autonome, etc.

Les glandes endocrines – Les hormones et leurs fonctions – Influence des hormones sur le métabolisme – Rapport entre l'hypothalamus et le cerveau limbique – La glande pinéale – La vasopressine – Etude de chaque glande – Les déséquilibres hormonaux – Le cortisol et la force – Thyroïde et sensibilité – Les hormones rénales – Les glandes et l'énergie – Dynamique des glandes et unité du terrain – Les glandes et les os – Les types glandulaires du D^r Gautier.

La conscience, le Soi et l'identité – La force centrale et les archétypes de C.G. Jung – L'évolution – Diachronie et synchronie – L'altérité – Identité et altérité par S.D. Carodella et T. Pradeu – Mémoire et identité par J.C. Ameisen – Le stress – Stress et coping – Lien hypothalamus-réticulée – Réticulée et fonctions végétatives – Les centres nerveux bulbaires – Régulation de la ventilation – Les effets du cortisol – Les effets des catécholamines – Le système limbique – L'amygdale et ses connexions – l'angoisse – Les différents acteurs des émotions par C. Belzung – Les deux circuits de la peur.

La naturopathie du cerveau et des glandes endocrines – La régulation de l'hypothalamus et le contrôle cérébral – La diététique du cerveau – Les acides gras oméga 3 – La naturopathie du système nerveux – La naturopathie des glandes endocrines – Soigner – La transmission entre le cerveau et le corps –

La nature des problèmes psychologiques – La nature de l'inconscient – L'impact du cerveau sur le système immunitaire – L'inhibition – La psychosomatique – Inconscient et psychosomatique – Les émotions négatives – La libido – Les structures caractérielles – Les grandes causes des dysrégulations – Le manque de contrôle intérieur – La guérison psychologique et la naturopathie – L'intelligence et le mental – Les régulations et la santé – La régulation du mental : volonté, concentration et valeurs – Les effets du contrôle cérébral – L'évolution psychologique – Les archétypes – L'idée force et l'image de soi – Les trois aspects de la psychologie en naturopathie – Le comportement du naturopathe – Plan psychologique de l'évolution intérieure – Le matérialisme – Sortir de l'épuisement – Se libérer du stress – Respiration, mental et cœur – Le lâcher prise – Du négatif au positif – La méthode Vittoz – Le Transfuring et les neurosciences – Le burn out – Le syndrome de fatigue chronique...

14. LE SYSTEME IMMUNITAIRE

Généralités – Un système de défense, de communication et de réparation – Les fonctions du système immunitaire – Les microbes et la vie – La pathogénie des microbes – Le mouvement de la vie et la maladie – La maturation du système immunitaire – Le tissu lymphoïde – Les cellules du système immunitaire – Le système immunitaire (S.I.) des poumons et des intestins – Le système réticulo-endothélial – Le S.I. du cerveau et de la peau – Les cytokines – Leur domaine d'activité – TH1 et TH2 – Les organes lymphoïdes – Les voies de l'inflammation – Les eicosanoïdes dans l'inflammation et l'immunité – Le système du complément – L'immunité spécifique – Les cellules T auxiliaires – Des tableaux – Les lymphocytes T et B – Les acteurs du S.I. et leurs liens par L. Hervieux – La voie humorale – Les cinq classes d'immunoglobulines – Déclenchement et orientation de l'immunité – Le SI et la vie – Soi, immunité, identité et information – Le système HLA – Le sens de la vie et l'altérité – Identité et SI – L'apoptose cellulaire – L'allergie – Les problèmes graves du S.I. – Les maladies auto-immunes – Maladies à complexe immun – L'intolérance au gluten – Les trois niveaux du S.I. – La régulation de l'immunité – Schéma de l'intoxication – Interaction entre S.I., nerveux et endocrinien – Le rôle essentiel du S.I. en naturopathie – La psychoneuroimmunologie – Les auto-anticorps destructeurs – L'interleukine n°6 dans le cerveau – Le système sympathique et l'immunité – Rôle anti-inflammatoire du nerf vague – Les causes de l'immunodépression – Le stress – Cinq extraits de thèses – L'influence du mental sur le S.I. – Les poisons et le S.I. – Antibiotique et S.I. – L'horloge biologique interne et le S.I. – Les radicaux libres dans le S.I. – L'immunité, l'énergie et les régulations – Le rôle des prostaglandines – Les bases de l'immuno-stimulation : diététique, compléments alimentaires, minéraux, vitamines, acides aminés et gras, huiles essentielles, plantes, organothérapie, homéopathie, biothérapies – Huiles essentielles : l'antibiothérapie du Bio-naturopathe – Le S. I. est au centre de la thérapeutique naturelle profonde.

ANNEXE AUX REGULATIONS : LE GENOME (LE SOI) ET SA REGULATION

Les composants du noyau – La chromatine et ses facteurs d'assemblages – Les différents gènes – La régulation de l'expression des gènes (RG) – Les facteurs de transcription – Les domaines de liaison à l'ADN – Les cis régulateurs – Les promoteurs – L'enhanceur – Les cofacteurs – La méthylation – Le code des histones – La transcription et la traduction – Les protéines dans la RG – Le double mouvement de la régulation – La dynamique des gènes – la biosynthèse d'une protéine – Les récepteurs intracellulaires – Leurs protéines co-activatrices – Le recrutement des co-régulateurs – ACTION des : glucocorticoïdes, des hormones thyroïdiennes, des PPARs alpha, bêta et gamma, des vitamines A & D et des œstrogènes – Le rapport à l'inflammation et à l'immunité innée – L'épigénétique – La plasticité phénotypique – Acétylation et méthylation des histones – Schémas résumés – L'enseignement de D. Church, C. Junien, E. Heard ..., Epigénétique et stress, maladies cardio-vasculaires, etc. La dynamique du génome – Le génome et le Soi – Les protéines du génome – La génotoxicité – Le flot des enzymes – La symbiose vitale profonde – Libérer l'information profonde – Structures et fonctions – Les signaux extracellulaires – Quelques textes de spécialistes : R.C. Lewontin, Ken Wilber, Cannenpasse-Rifard...

ANNEXE : COMPLEMENTS DIVERS POUR LA FIN DU 1^{er} CYCLE

La grande connexion – Le lien entre les trois systèmes de régulation et l'information profonde – Schéma originel – L'unité des régulations – Création et pouvoir des glandes endocrines – Tableau des connexions essentielles – L'unité organique – La symbiose organique – La psycho-neuro-immunologie – Unité et polarité – Le lien dynamique entre le plan subtil et profond – Vie, constitution et maladie – L'essentiel thérapeutique – L'essentiel de la microthérapie – Niveau d'action des thérapeutiques naturelles – L'efficacité en naturopathie – La bioélectronique – Les trois paramètres fondamentaux par André Fougerousse – Nombreux tableaux de Louis-Claude Vincent ! – Le jeu de l'électron en biochimie

– L'oxydation – Ses causes, la soigner – La bioélectronique par le Pr. J. Orzagh – L'oxydation avec P. Bressy, A. Elens-Kreuwwels, R. Cannenpasse-Riffard & J.M. Danze – Le rapport entre le pH et le rH₂ – Planche Bio-électronique des maladies de L.C. Vincent – Commentaire des graphiques par L.C. Vincent – Redressements thérapeutiques – Autres graphiques spécialisés de L.C. Vincent – La dynamique du milieu intérieur – Régulations, enzymes et conditions du terrain – L'hydrogène et l'oxygène – L'hydrogène moléculaire, H₂ – Vitamine B3 et hydrogénation – Force, intégration et ojas – Les régulations et la santé – Le 3^{ème} niveau du terrain et l'affaiblissement de la génitale – Dynamique du terrain et perturbation au 3^{ème} niveau – Tableau général : Le processus d'affaiblissement – La gestion des protéines aux 4 niveaux du terrain – Fiche : Le stress – La thérapeutique des 3 niveaux du terrain – Force = Cortisol – Hydrogène, mise en forme et vitalité tissulaire – Le trio des perturbations énergétiques profondes directes – Le terrain et ses perturbations, conclusion.

Les facteurs qui déterminent le vivant – L'émergence – L'agencement – La géométrie des formes – Les niveaux d'emboîtements du réel – Emboîtements et émergence – Emboîtement et autonomie – Emergence de l'émergence – L'approche systémique – Réseaux et information – La causalité circulaire – Causalité descendante et régulations – L'auto-organisation – L'autorégulation – Les régulations glandulaires et hormonales – Les constantes biologiques – L'homéostasie – La création du vivant – De l'onde à la boucle – L'intelligence de la création – La lumière et les éléments – Le Soi et l'information – Les leçons à en tirer en bio-naturopathie – L'homme quantique – L'accès au fond – La logique du vivant – Création et évolution – Les 3 vecteurs de la vie – Le dynamisme de l'information profonde – Les limites du vivant – Les 3 niveaux de vibrations – Complexité et ignorance – L'équilibre – Résumé.

Différents compléments techniques – L'enseignement de Patrice Weisz, etc. Quelques enseignants : Hildegarde de Bingen, R. A. Schwaller de Lubicz, Alexis Carrel, Ilya Prigogine, Jean-Jacques Kupiec & Edgar Morin – RESUMES sur l'identité, psychologie, système neuro-végétatif, les rythmes vitaux, etc.

15. LES GRANDES BASES DE LA DIETETIQUE – Tome 1

L'hérédité – La structure de l'appareil digestif – La nourriture des grands singes anthropoïdes – Le milieu naturel de l'homme – Les groupes sanguins – Les diathèses et les constitutions naturopathiques – Le pouvoir digestif – Le rôle de l'estomac dans la digestion – Mon système d'alimentation de santé – Le régime vital ! – La supplémentation quotidienne – Les trois grandes catégories d'aliments (bons, assez bons et proscrits) – Les fruits source de vie – Les pigments des végétaux – Les méfaits du lait – L'individualisation de l'alimentation : du bébé, de l'enfant, de l'adolescent, de la femme enceinte, du sportif, etc. – Les forces de vie et de mort – Liste des produits chimiques – Les enseignements sur l'alimentation : du D^r Kousmine & Quelques tableaux, du P.V. Marchesseau, de J.Y. Kergall, A. Passebeck, B. Comby, R. Masson, H.G. Geffroy – du D^r Seignalet & la pathologie d'élimination, etc. – Les quatre groupes sanguins par le D^r Peter J. D'Adamo – L'alimentation selon les conditions psychologiques de vie – L'alimentation et les maladies – Analyse de ces différents enseignements.

15. LES GRANDES BASES DE LA DIETETIQUE – Tome 2

Les différentes méthodes d'alimentation : le régime du juste milieu du D^r Barry Sears, le régime crétois, le crudorisme, le végétalisme, le Sheltonisme, la macrobiotique, le végétarisme, etc. – Les grands régimes thérapeutiques : le régime ancestral, le régime bipolaire du D^r Roy Walford, le régime dissocié, le régime dans le diabète, l'ostéoporose, désodé, etc. – Quelques questions de diététique moderne – Alimentation et génétique – Les problèmes : des calories, des combinaisons alimentaires, de la viande, des mauvaises graisses, du sucre et de l'insuline, des aliments raffinés, des céréales, du lait, des aliments morts, etc. Le sucre, le pancréas et le foie – Les effets de l'insuline – Les nutriments dans le foie – Divers schémas – Le foie et les poumons – L'alimentation et les maladies – Les quinze grandes perturbations alimentaires – Les méfaits de l'excès de viande, de sucre et de graisses – Les pertes en nutriments – Les aliments qui affaiblissent le SI – Les lectines et les groupes sanguins – Les aliments allergènes – Le triangle des maladies, etc.

16. LES TABLEAUX DIETETIQUES

Table des calories – Les besoins caloriques – Les principales sources en vitamines, minéraux et lipides – Les principales sources d'acides aminés et de glucides – Teneur en protéines végétales des aliments – Teneur en fibres des aliments – L'index glycémique – Les eaux minérales – Teneur en cholestérol, nitrate, et acide urique des aliments – Alimentation et bioélectronique – Le PRAL par le D^r H. Grogogeat – L'alimentation anti-oxydante – Les doses quotidiennes recommandées en vitamines, minéraux, protéines, lipides glucides, fibres et eau – Quelques tableaux – Les besoins en protéines.

17. LES ALIMENTS ROIS

Les oléagineux – Les fruits – Quelques minéraux rares dans les fruits – Les trois légumes plantes – Analyse de nombreux fruits importants – Pareil pour les légumes – Les légumineuses – Le soja – Les grandes céréales adaptées à l'homme – Les poissons et les crustacés – Quelques études comparatives – Les aliments majeurs – Source de quelques oligo-éléments rares – Trois tables alimentaire : D^r R. Walford, D^r Bondil et J.J. Bernier – La question des protéines – La gestion des protéines aux quatre niveaux du terrain – Les effets d'une alimentation négative – Alimentation et vérité – Résumé final.

18. LE CALCIUM

Généralités – Sa relation à l'énergie profonde et aux bactéries – Le taux de calcium dans l'organisme – - Tableau des pertes en calcium – Le calcium et la vie – La calmoduline – Niveau d'organisation du calcium dans l'organisme – Les besoins en calcium – L'absorption du calcium – La régulation du calcium – Les fonctions du calcium : la régulation des gènes, un messenger intracellulaire, un régulateur énergétique, un coenzyme, dans le système immunitaire, l'exocytose, la cohésion cellulaire, etc. – La thérapeutique du calcium – Les perturbations de l'homéostasie calcique – Les carences en calcium – Les maladies liées aux carences en calcium – Les fuites du calcium – Comblant les carences – L'intégration du calcium – Le calcium dans les compléments alimentaires, les plantes, etc. – Comment l'intégrer - Le calcium dans la santé – Fiches.

19. LES MINÉRAUX

L'origine de la vie et les minéraux – L'importance des minéraux dans la cellule – L'énergie et les minéraux – L'électrodynamisme du vivant – Les minéraux dans les complexes organiques – Les fonctions biologiques des minéraux – Les minéraux colloïdaux – Les diathèses et les oligo-éléments – Les microéléments du corps humain – Liste et classification des minéraux – Liste des éléments contenus dans l'organisme – Quelques protéines et leurs minéraux – Résumé – Etude détaillée de chaque minéraux : silicium, sodium, potassium, fluor, magnésium, argent, or, bismuth, brome, bore, fer, manganèse, sélénium, cuivre, zinc, chrome, phosphore, cobalt, lithium, iode, soufre, molybdène, vanadium, aluminium, rubidium, étain, antimoine, nickel et arsenic – Les minéraux dans les trois axes du centre – Dans les grandes maladies : Fièvres éruptives, les infections, les maladies : virales, nerveuses, glandulaires, d'intoxication, de la femme, de l'homme, des voies urinaires, cardiovasculaires, rhumatismales, de l'appareil digestif, métaboliques, pulmonaires, ORL et de la peau – Les transporteurs de minéraux – Interaction entre les ions métalliques et les acides nucléiques par Lippard et Berg – Les dix grandes orientations thérapeutiques des minéraux – Les minéraux dans l'immunité – Transmission de l'information par les métaux, avec Etienne Guillé – Les minéraux dans le tissu conjonctif, les plantes, en lithothérapie, etc.

20. LES VITAMINES

Liste des vitamines – Les fonctions des vitamines – Les vitamines dans les grands axes – Les grandes causes de carence en vitamines – Etude détaillée de chaque vitamine – 1. Les vitamines liposolubles : A, E, C, D, K, P et E – 2. Les vitamines hydrosolubles : B1, B2, B3, B5, B6, B7, I, B8, B9, B10, B12 et B15 – Les vitamines B3 et C dans la construction biochimique – Leurs fonctions anti radicalaires – L'action thérapeutique des vitamines (mêmes maladies que pour les minéraux) – L'importance des vitamines dans l'énergie biochimique et les épithéliums – Les vitamines et les neurotransmetteurs – Les dix grandes orientations thérapeutiques des vitamines – Les couples de vitamines et minéraux.

21. LES ACIDES GRAS ET AMINES

LES ACIDES GRAS : Généralités – Les graisses dans la genèse des maladies – La vitamine F – Les maladies liées à la lipéroxidation des membranes – Liste des acides gras – Les besoins en acides gras L'importance des acides gras insaturés, des oméga 3 dans le sang – Les eicosanoïdes – Les prostaglandines – Le rôle des bonnes et des mauvaises glandes paracrines – Les facteurs inhibiteurs de la delta-6-désaturase – Les eicosanoïdes dans l'inflammation et l'immunité – Le lieu de sécrétions des eicosanoïdes – Les effets de la prostacycline et des leucotriènes – Les huiles de : germe de blé, tournesol, soja, coco, carthame, noix, foie de flétan, morue, rose musquée du Chili, onagre, bourrache, etc. – Leurs différents avantages et effets thérapeutiques pour la santé !

LES VAISSEAUX & LEUR REGULATION : Structure du vaisseau sanguin – Les cellules musculaires lisses à Les cellules endothéliales – Les sécrétions de l'endothélium – Les eicosanoïdes de l'endothélium – L'homéostasie vasculaire – Le PAF acéther – Effets des polyphénols – Le système rénine angiotensine

pathogène – Physiologie de l'hémostase – Pathologie vasculaire – Sang, bioélectronique et thrombose – La dysfonction endothéliale – Les fonctions de la glycocalyx – Le traitement des vaisseaux – Physiopathologie de l'athérosclérose – Les causes d'affaiblissement des vaisseaux...

LES ACIDES AMINÉS : Introduction – Le métabolisme des acides aminés – Les acides aminés et la santé – Les grandes fonctions des acides aminés – Les effets des neurotransmetteurs et leurs liens au récepteur NMDA – L'étude détaillée de 25 acides aminés – Comment les trouver en pratique – La taurine dans : le cerveau, le myocarde, les surrénales, le foie et les muscles – Physiopathologie et glutamine – Les A.A. du système immunitaire – Les A. A. dans les trois axes – Les A.A et les hormones, la production d'énergie, les antioxydants... - La thérapeutique par les acides aminés.

22. NUTRITHERAPIE

Les bases de la nutrithérapie – Les molécules dans l'organisme – Les grandes causes des carences – L'inactivation des minéraux – Les nutriments dans le cellule par le D^r J.P. Curtay – Les nutriments dans les 3 axes, l'énergie vitale et le SI – Le dosage des oligo-éléments – La genèse des maladies par les carences – SU.VI.MAX. suppléments en vitamines et minéraux antioxydants – Les conséquences des carences en minéraux et vitamines – L'évaluation des sub-carences – Les carences et le vieillissement – Les premières manifestations des carences – Les cinq majeurs de la vieillesse – Oligoéléments et vieillissement par A.M. Roussel et P. Faure – Les maladies liées à la peroxydation des membranes cellulaires – L'optimisation – Intelligence vitale et molécules – Les douze nutriments du D^r Atkins – Les maladies engendrées par les carences – Les moyens de la nutrithérapie – Les nutriments dans l'énergie vitale, les deux axes du Centre et le système immunitaire – La nutrithérapie dans les inflammations – Les nutriments de la peau – Les acides aminés et les acides gras dans l'organisme – Les vitamines et les minéraux dans l'organisme – Liste des maladies étudiées dans l'école – La nutrithérapies dans les fièvres éruptives, dans les infections : des voies ORL, pulmonaires, de la peau, des vaisseaux, du cœur, de l'appareil digestif, etc. L'homocystéine – La nutrithérapie des glandes endocrines, les maladies nerveuses, d'intoxication, les problèmes et les maladies de la femme – Les nutriments du tissu conjonctif et de la peau – La nutrithérapie des voies pulmonaires, métaboliques, de l'appareil digestif, etc. – Nutrithérapie et biologie par le D^r Hans Niepper – Travaux du D^r T. Schmitz sur les transporteurs de minéraux – Les oméga 3 dans le cerveau par le D^r J.M. Bourre, etc.

23. LES COMPLEMENTES ALIMENTAIRES

Liste des compléments alimentaires – Liste des éléments intervenants dans la complémentation – Les produits de la ruche (miel, pollen, propolis et gelée royale) – Leurs applications thérapeutiques – Les produits de la mer (sérum de Quinton, lithothame, spiruline, klamath, chlorella, kombu, organolysats de poisson, laitance de poisson...) – La levure de bière – Les pro- et pré-biotiques – Les compositions minérales (poudre d'huitre portugaise, argile, alfalfa, sulfate de chondroïtine, glucosamine, dolomite, minéral gold...) – Les produits divers (lécithine de soja, phospholipides cérébraux, huile de cumin noir d'Egypte, baies d'acérola, l'ADN dans biothanassol, bromélaïne, levure de riz rouge, levure de bière, jus de noni...) – Les toniques naturels (octacosanol, germe de blé, coenzyme Q10, acide lipoïque, griffonia, kola, guarana, maté, éphédrine, muira puama, maca...) – Les hormones naturelles (mélatonine, Yam, DHEA... – Pour les intestins (lait de jument, prébiotique, probiotique, mou de pain, kéfir, kombutcha, charbon végétal activé...) – Dans le système immunitaire (Huile de foie de requin et de chimère, extrait de pépin de pamplemousse, papaye fermentée, baies de Goji, shiitake, maitake, reishi, cordyceps, phellinus linteus...) — Les produits détoxiquants (humifultate, EDTA, coriandre, ail des ours, moducare, modifilan, glutathion....) – Les jus – Les macérats huileux – L'hydroxydase – Les compléments alimentaires dans les trois axes – Soigner avec les compléments alimentaires : les inflammations, les problèmes pulmonaires, cardio-vasculaire, cutanés...- Dans les trois axes – Pour maigrir – En traumatologie – Dans les rhumatismes, etc.

24. LES PRODUITS DE LABORATOIRES

Les produits de laboratoire – Généralités – Les adresses – Les produits de laboratoire : en magasin diététique et en pharmacie – Les meilleurs produits de laboratoire – C'est aux élèves de choisir les laboratoires qui les intéressent en fonction de leurs orientations ! – Conclusion.

25. LA THERAPEUTIQUE PAR LES OLIGO-ELEMENTS DE MENETRIER

L'oligothérapie catalytique par son fondateur – L'importance des enzymes – L'oligothérapie nutritionnelle – Textes du D^r J. Ménétrier – Liste des principaux oligo-éléments – De quelques grandeurs – Les oligo-éléments dans les diathèses – Diathèse et bio-électronique – Les associations

d'éléments catalytiques – Une méthode de régulation au millionième – Les grandes diathèses : allergique, hyposthénique, dystonique et anergique – Le syndrome de désadaptation – L'évolution des diathèses – Le traitement développé en psychologie et les rhumatismes – Les travaux d'Henri Picard – L'identité de la matière vivante – L'unité de l'information profonde – Liste des maladies de l'école – L'oligothérapie dans les trois axes – Les traitements des maladies – L'oligothérapie catalytique par le D^r B. Brigo – J. Ménétrier et mon enseignement – Quelques pensées de J. Ménétrier.

26. LES DIATHÈSES ET LES TYPOLOGIES

Généralités – La constitution – Les diathèses – Les quatre éléments – Les tempéraments hippocratiques – Les planètes – Astrologie – Les constitutions dans l'Ayur-veda – La biotypologie endocrinienne de Pendé – Autres typologies – La caractérologie – La morpho-psychologie de Louis Corman – Les huit types jungien – Les classifications homéopathiques : le carbonique, le phosphorique, le fluorique... – La loi de Hering par le Dr Pierre Schmidt – Les diathèses : définitions & résumé – Les miasmes – Différence entre les diathèses et les miasmes ! – Des miasmes aux diathèses — Mode d'expression des diathèses – La psore ou allergose – Sulfur – Le tuberculinisme – Silicea – La sycose – Thuya – La luèze – Mercurius solubilis – Différence entre les miasmes, les diathèses et les nosodes – Les miasmes par David Little – Les classifications naturopathiques – Les différentes diathèses : lymphatique, rhumatismale, spasmodique, cutanée, nerveuse, glandulaire... – Les correspondances entre les différentes diathèses – Le rapport entre les différents éléments de la constitution – L'interdépendance entre ces différents éléments – Les différents niveaux du terrain et les diathèses – Les différents paramètres du terrain – Le terrain et les différentes manières de l'évaluer – La bioélectronique – L'oxydation, ses causes, comment la traiter – La résistivité – Ions, osmose et reins par J.A. Giralt-Gonzalez – Les reins et la maladie – Liste des maladies dans les cadrans – La typologie de Grauvogl – Système nerveux, régulation et énergie – Les deux versants des diathèses – Le 3^{ème} niveau de perturbation du terrain – Hypothalamus et homéostasie – Homéostasie et système de régulation – Etude approfondie du stress – Système immunitaire et système nerveux : analogies par Bottaccioli – Electrophysiologie de la coagulation sanguine par le D^r Janet – Les quatre niveaux de perturbation du terrain 1 & 2 – Les quatre niveaux de perturbation de l'énergie et du système nerveux – Le rapport entre les différentes diathèses, compléments, etc. – Le schéma de vie – Conclusion.

27. LES FLEURS DE BACH

La vie d'Edward Bach – Ses pensées – La prescription – Son enseignement – Les sept étapes de la guérison – Les 5 principes de sa méthode – L'importance du contact avec son âme – La prescription – Etude développée de chaque fleur avec la psychologie propre de chacune – Résumé – Résumé des fleurs de Bach par le D^r Bach lui-même – Olive et la désintoxication – Quelques indications thérapeutiques – Résumé thérapeutique – Les sept états des fleurs de Bach.

28 - LES PLANTES Tome 1

Historique – Les plantes en naturopathie – Les cinq fonctions des plantes – Classification – Les principes actifs : les alcaloïdes, les glucosides, les phytohormones, les flavonoïdes... – Les plantes dangereuses – La galénique – La posologie – La contraction vitale – La limite des posologies – Les deux grandes formes de traitement – Le terrain avec le D^r C. Durrafourd – L'évolution de la maladie – L'importance du système nerveux – Le système nerveux autonome – Les mécanismes de l'anxiété – Les monoamines oxydases – Les quatre terrains neuro-végétatifs – La noradrénaline dans le stress – Quelques schémas – S.N. sympathique et immunité – Les plantes et le SN autonome – Les traitements par les plantes – Les fonctions des plantes – Les propriétés des plantes d'après leurs composants – Les grandes plantes anti-oxydantes – Les propriétés des plantes d'après leurs composants – Pharmacologie – Les plantes : hypoglycémiantes, sudorifiques, des vaisseaux, antitoxiniques, etc. – Les plantes dans les trois axes – Les plantes et l'immunité – Quelques plantes anti-inflammatoires, antitoxiques... – Les antibiotiques dans les plantes – Aphorismes conventionnels des anciens – Les plantes dans le SNC, les hormones féminines – Les plantes et les neurotransmetteurs – Dans les principales maladies – Les plantes aphrodisiaques et contre l'impuissance – Dans les intestins – Plantes médicinales et cancer – Les plantes adaptogènes – Mes 35 meilleurs plantes – Les maladies et leurs traitements par les plantes (déjà notées ci-dessus) – Résumé.

28. LES PLANTES Tome 2

LISTE DES PLANTES : Absinthe – Aché – Agripaume – Aigremoine – Alchémille – Alfalfa – Alkekenge – Aloès – Andrographis – Amaru – Aneth – Angélique – Anis vert – Armoise – Arnica – Aspérule

odorante – Artichaut – Astragale – Aubépine – Aunée – Avoine – Ashvagandha – Bacopa monieri – iBadiane – Ballote – Bardane – Basilic – Benoîte – Berce – Bigaradier – Bistorte – Bleuets – Boldo – Bouillon blanc – Bouleau – Bourdaine – Bourrache – Bourse à pasteur – Bruyère – Buis – Busserole – Bugrane – Bryone – Camomille allemande et romaine – Capillaire – Capucine – Carvi – Cassis – Cerise – Charbon végétal – Chardon béni – Chardon marie – Chélidoine – Chêne – Chèvrefeuille – Chicorée – Chiendent – Coquelicot – Consoude – Coriandre – Cresson – Cumin – Curcuma – Cyprès – Desmodium – Douce-amère – Drosera – Equinacée – Eleuthérocoque – Ephedra – Epine vinette – Escholtzia – Estragon – Eucalyptus – Eupatoire d’Avicenne – Euphrase – Fenouil – Fenugrec – Frêne – Fucus crispus – Fumeterre – Gaillet – Galeopsis – Garance – Gattilier – Genevrier – Gentiane – Germandrée – Gingembre – Gingko – Ginseng – Grémil – Griffes de chat – Gui – Guimauve – Hamamelis – Harpagophytum – Helianthus – Houblon – Hysope – Ispaghul – Kawa kawa – Konjac – Kola – Lamier blanc – Lapacho – Lierre terrestre – Lin – Livèche – Lotier – Maïtake – Marron d’Inde – Marrube blanc – Mauve – Mélilot – Mélisse – Menthe – Menyanthe – Millefeuille – Millepertuis – Mucuna – Murier sauvage – Myrte – Noyer – Olivier – Oranger – Orme – Orthosiphon – Ortie – Pariétaire – Passiflore – Pensée sauvage – Pervenche de Madagascar – Petasite – Petit houx – Piloselle – Pissenlit – Plantain – Prêle – Primevère – Pulmonaire – Pulsatille – Réglisse – Reine des prés – Romarin – Salicaire – Salsepareille – Saponaire – Sauge – Sauge blanc – Séné – Seneçon – Shitake – Shizandrae – Souci – Sureau noir – Tanaisie – Thym – Tilleul – Trèfle rouge – Tribulus terrestris – Tussilage – Valériane – Verge d’or – Vergerette du Canada – Verveine officinale – Vigne rouge. Les plantes secondaires en quatre lignes. Les plantes d’Amazonie.

RÉSUMÉ DES PLANTES EN DEUX À TROIS LIGNES.

29. LES HUILES ESSENTIELLES

Histoire – Le terrain et l’énergie vitale – Mode d’action des huiles essentielles (H.E.) – Les propriétés des H.E. – Les chémotypes – Les antibiotiques, les plantes et les H.E. – Les composants des H.E. – Les propriétés H.E. : régulation du système glandulaire, améliorent le fonctionnement du S.I., anti-infectieuses et inflammatoires, anti-histaminiques, rééquilibrent les intestins, cicatrisantes, anti-mycosiques, anti-toxiques, action sur le S.N.C et végétatif, antalgiques, etc. Les antibiotiques et les HE – Les HE dans le système nerveux – 12 HE d’agrumes (les citrus) – Le pouvoir de pénétration des huiles essentielles – Les HE majeures antidouleurs – Les HE pour les enfants – Les molécules aromatiques anti-infectieuses – Les dosages – Les différentes formes d’application – Les précautions à prendre dans leur utilisation – Etude développée de chaque huile essentielle : Ail, anis vert, ajowan, basilic, bergamote, bois de rose, bouleau jaune, cajuput, camomille noble, cannelle de Chine, cèleri cultivé, carvi, cèdre, ciste ladanifère, citron, citronnelle de Java, coriandre, cumin des prés, cyprès, épinette noire, estragon, eucalyptus à fleurs multiples, citronné, globuleux, radié ; fenouil doux, gaulthérie couchée, genévrier de Virginie, géranium rosat CV Egypte, gingembre, giroflier, héliochryse italienne, hysope, inule odorante, laurier noble, lavande aspic, lavandin super, lavande vraie, lédon du Groenland, mandarine, marjolaine des jardins, menthe citronnée & poivrée, myrte verte, niaouli, oranger, origan compact, palmarosa, petit grain bigarade, pin sylvestre, ravensare aromatique, romarin CT cinéole & verbenone, sarriette des montagnes, sauge officinale, tea tree, thym CT à thujanol, thymol, saturéolide ; verveine citronnée et ylang ylang – Résumé des H.E. Les huiles essentielles dans les trois axes — La thérapeutique par les H.E. dans les maladies : infectieuses, cardio-vasculaires, de la peau, des poumons, etc. – Les HE en gériatrie – Les quinze meilleures H.E. – Les H.E. dans les grandes fonctions – Résumé.

30 - INTRODUCTION A L'HOMÉOPATHIE

Introduction – Les grandes bases de l’homéopathie – Samuel Hahnemann – Ses écrits – Quelques paragraphes de l’organon – Histoire de l’homéopathie – Ses maîtres – Les 504 pionniers de l’homéopathie par le D^r T. L. Bradford – Les cinq piliers de l’homéopathie – La similitude – Globalité et unité – L’énergie vitale selon Hahnemann – La dynamis – La thérapeutique – La pathogénésie – La sémiologie – La matière médicale – Les signes homéopathiques – Le questionnaire homéopathique – L’essentiel thérapeutique – La loi de Hering – L’enseignement du D^r H. Leduc – Synthèse homéopathique par F. et J.Y Henry – Les avantages et les limites de l’homéopathie – Les diathèses homéopathiques – L’unité thérapeutique : résumé – Le produit homéopathique – Les posologies – Le contenu moléculaire des bas et moyens CH – Les limites et les avantages de l’homéopathie – Homéopathie et information – L’action homéopathique – L’effet profond du produit – L’activation thérapeutique des récepteurs – Les trois stades de la libido et l’homéopathie – Le temps en thérapeutique – Les complexes homéopathiques : Boiron, Lehning, Boribel et l’Abbé Chaupitre – Les teintures mères

– Répertoire thérapeutique – Quelques produits homéopathiques en une ou deux lignes – Produits homéopathiques expliqués : Nux vomica, Ignatia Amara, Arsenicum album, Natrum muriaticum, Lycopodium, Sepia, Calcarea carbonica, Rhus toxicodendron, Phosphorus – Le drainage homéopathique par le D^r Samanes – Les grands produits dans les problèmes psychologiques – La vagotonie respiratoire en homéopathie – L’homéopathie des troubles psychologiques – Dans les glandes endocrines – Tissu conjonctif et homéopathie – Les causes de la sycose, etc. – Les 25 grands produits homéopathiques de la naturopathie – Homéo-psychologie de base en 30CH en dose !

ANNEXE : HOMEO-PSYCHOLOGIE

Les effets physiologiques des produits (au niveau psychique) : Aconitum, Anacardium, Apis mellifica, Argentum nitricum, Arsenicum, Aurum metallicum, Belladonna, Bryonia, Calcarea carbonica, Causticum, Carbo vegetalis, Chamomilla, China, Colocynthis, Cuprum metallicum, Gelsemium, Hyoscyamus niger, Ignatia amara, Lachesis mutus, Lycopodium, Mercurius solubilis, Natrum muriaticum, Nux vomica, Phosphorus, Platina, Pulsatilla, Sepia, Silicea, Staphysagria, Stramonium & Zincum metallicum.

L’homéo-psychologie est particulièrement adaptée à l’homme moderne pressé, stressé et angoissé...

Compléments issus de la Matière Médicale Homéopathique de J.A. Lathoud – Résumé des portraits de produits par C.R. Coulter : Pulsatilla, Lachesis, Aurum, Causticum, Sulfur, Sepia, Phosphorus, Calcarea carbonica, Arsenicum, Lycopodium, Natrum muriaticum, Thuya, Graphites, Nux vomica, Silicea, Ignatia – Etudes de quelques grands produits par E. Broussalian, R. Seror, G. Vithoulkas, F & J.Y. Henry, T. Field Allen, B. Long, H. Voisin, O.A. Julian, R. Sananes, etc. – L’homéopathie et ses personnages par le D^r Horvilleur – L’esprit de quelques remèdes homéopathiques par le D^r D. Grangeorge – La psychiatrie de quelques produits par les D^{rs} : Barbancey, Delaruelle, G. Ziegel, F. St-Didier, M. Pontis, F. Bardel, B. Long, P. Schmidt, J. Algazi, etc. – Résumé des produits importants : Sulfur, Calcarea Carbonica, Thuya, Natrum muriaticum, Mercurius, Arsenicum, Aconitum, Kalium bromatum, Phosphorus, Silicea, Sepia, Aurum metallicum, Lycopodium, Nux vomica, Causticum, Lachesis, Pulsatilla, Argentum nitricum, Ignatia, Gelsemium, Staphysagria, Chamomilla, Belladonna, Bryonia alba, Stramonium, Colocynthis, Anacardium, Hepar sulfur, Platina, Agaricus muscarius.

31. LES BIOTHERAPIES

L’homéopathie sert aussi de support à des méthodes thérapeutiques performantes très utiles.

LA GEMMOTHERAPIE : Liste des produits – Généralités – Les tissus et leur affaiblissement par le D^r M. Tétou – Les bourgeons apportent la vie aux tissus – Une méthode efficace de drainage - Répertoire thérapeutique – La gemmothérapie dans le système immunitaire – Les drainages gemmothérapeutiques – La gemmothérapie : dans les maladies inflammatoires, pour maigrir, dans : les traumatismes, les maladies cardio-vasculaires, la peau, les problèmes ORL & pulmonaires, les problèmes digestifs et l’intoxication, les maladies de la femme et de l’homme, les voies urinaires, les maladies rhumatismales – Dans les trois axes – Les grandes orientations thérapeutiques des bourgeons – Dans les diathèses.

LA LITHOTHERAPIE : Déchélatrice – Lithothérapie et régulation par M. Tétou – La chélation des oligo-éléments par L. Strick – Liste des produits – Classification minérale – Thérapeutique – Répertoire thérapeutique – Constitutions, diathèses et tempéraments – Dans les grandes maladies (comme pour la gemmothérapie) – Son importance dans les rhumatismes, les problèmes nerveux et vasculaires – La dynamique minérale du terrain – Enzymes et minéraux – Les difficultés d’intégration des minéraux – L’équilibre minéral et la vie par J.I. Kergall – La thérapie minérale – Les fonctions des minéraux – Les formes thérapeutiques des oligo-éléments par J. Nève, A. Favier... - L’efficacité thérapeutique !

L’ORGANOTHERAPIE : L’organothérapie par M. Tétou - Mémoire tissulaire et faiblesse immunitaire – Dosage des produits – Structure, fonction et forme – Système immunitaire et santé – L’énergie vitale et le S.I. – Les maladies auto-entretenu par M. Tétou et C. Bergeret – Le complexe majeur d’histocompatibilité – La genèse de la maladie auto-immune par les D^{rs} L. Hervieux et J. Seignalet – Immunothérapie à doses infinitésimales et organothérapie – Les cinq principes de l’organothérapie – Homéopathie, psychologie et organothérapie – Liste des produits – Répertoire clinique – Dans les grandes maladies – Réflexions sur l’organothérapie – Son importance majeure dans les perturbations profondes du terrain – Une thérapie majeure en Bio-naturopathie !

ANNEXE : LES BIOTHERAPIQUES

Généralités – L’isothérapie selon le D^r Elmiger – Le **D^r O. A. JULIAN** le spécialiste des biothérapiques – Les biothérapiques – Mode d’action de l’isopathie – L’enseignement du Dr H.H. Reckeweg – Le tissu conjonctif, un intermédiaire – L’évolution de la maladie selon Reckeweg par O.A. Julian – Identité, immunité et information – L’analogie et l’identité – Origine du vivant et immunologie – La

dialectique de la nature par F. Engels – L'unité des processus physico-chimiques par F. Jacob – L'identité et le Soi – La thérapeutique – Niveau d'action des biothérapiques – Liste des nosodes et sarcodes – Etudes des quatre miasmes : Psorinum, Tuberculinum, Medorrhinum et Luesinum par quelques spécialistes – Etudes approfondies des autres biothérapiques : V.A.B, Aviaire, Tuberculinum résidu, Pyrogénium, Sérum de yersin, Anthracinum, Colibacilinum, Diphterotoxinum, DTTAB, Eberthinum, Enterococcinum, Gonotoxinum, Influenzinum, Morbillinum, parathyphoïdinum B, Pertussinum, Proteus, Serum anti-colibacillaire et staphylococcinum, Staphilotoxinum, Streptococcinum, Vaccinotoxinum, Variolinum et la leçon sur les vaccinations – Les biothérapiques non diathésiques dans « pharmacologie & matière médicale homéopathique » - Cinq biothérapiques dans la migraine – Quelques traitements – Résumé des biothérapiques – Les nosodes de Bach-Peterson – Les quatre niveaux de perturbation du système immunitaire – L'immunité en Bio-naturopathie – Les nosodes et l'inconscient – Analyse psychologique approfondie de chaque nosode – Le processus de la création et l'évolution – Vie et mort en biologie – La violence par F. Ansermet – La mort et la sculpture du vivant par J.C. Ameisen – L'identité immunologique par Thomas Pradeu, Immunologie et système HLA par M. Van Wassenhoven, etc. – Vie, mort, identité et source Création et destruction – Dynamique du terrain et SI – Extraits de David Little sur la constitution et les miasmes – L'enseignement du D^r ELMIGER – Contre les effets négatifs des vaccinations (récapitulatif).

32. PHARMACOLOGIE

Définition – Différence entre la médecine et la naturopathie – La pharmacologie médicale – Les posologies – Les risques médicamenteux – Les problèmes liés aux médicaments – Mode d'action et posologie de la microthérapie : les compléments alimentaires, les nutriments, les sels de Schussler, les plantes, les huiles essentielles, les fleurs de Bach, etc. – Les causes profondes des maladies – Les capacités du terrain – Les faiblesses du SI dans la genèse des maladies – Les cinq grandes portes de la naturopathie – Les différents niveaux de dysfonctionnement du terrain – Liste des maladies les plus souvent rencontrées – Les traitements naturels – Mode d'action des différentes thérapeutiques naturelles – Hiérarchisation des traitements – Durée des traitements – Schéma de la guérison – L'adhésion du patient – L'efficacité en naturopathie – Les règles concernant les traitements

ANNEXE : Vie, constitution et maladie – La dynamique organique – Identité et globalité – L'eau de mer et les minéraux – Les grandes bases de la thérapeutique – La santé et la maladie – L'essentiel thérapeutique – L'unité thérapeutique – L'essentiel de la pathologie – L'enseignement de l'école – L'essentiel de la microthérapie – Résumé des points essentiels de la formation.

33. LES MALADIES INFECTIEUSES ET INFLAMMATOIRES

Généralités – Force, cortisol et immunité – Vitamine D et auto-immunité – Les méthodes naturelles dans l'inflammation (nutrithérapie, compléments alimentaires, nutrithérapie, sels de Schussler, oligothérapie de Ménétrier, lithothérapie, plantes, huiles essentielles, homéopathie, gemmothérapie, micromycothérapie, organothérapie & biothérapiques) – L'importance des biothérapiques – Textes du D^r Jean-Louis Balagayrie, D.M Fourbister, etc. – L'information biologique en homéopathie – Le Soi et l'information – L'inflammation – Suppuration et abcès – Le sens de l'immunité – L'urgence dans les maladies infectieuses – Le respect de la vie – Textes du D^r Soulier – La fièvre – Le feu de la création – Le processus de désintoxication – Les substances pyrogènes – Les dangers d'une fièvre élevée – L'homéopathie dans les maladies aiguës – Les microbes – L'infection et les étapes du processus infectieux – La virulence bactérienne – Analyse de deux bactéries – Tableau des principales maladies infectieuses – Le lait de vache – Lac caninum – Quelques laits importants en homéopathie – Maladies auto-immunes et vaccins Les quatre types d'hypersensibilités – Les maladies de l'enfant – Les causes et les conséquences physiologiques des inflammations – Les fièvres éruptives ou maladies de l'enfance : rougeole, rubéole, varicelle, coqueluche, scarlatine, oreillons et la maturation du système immunitaire – Les grandes huiles essentielles anti virales – Trois grandes maladies virales – Quelques articles d'homéopathie – L'homéopathie ciblée profonde – Poumon-histamine – Les infections ORL (sinusite, rhinite, otite, angine, rhino-pharyngite...) – Les infections broncho-pulmonaires (bronchite, pneumonie, tuberculose...) – Pollutions et problèmes pulmonaires – Poumons et tuberculisme – Les infections : cutanées (furunculose, impétigo, cellulite, acné...), articulaires, cardio-pulmonaires, génito-urinaires (cystite, prurit, syphilis...), de l'appareil digestif (hépatite, cholécystite, gastrite, colite...), des reins, etc. – Les névrites – L'appendicite – la pancréatite...

Le respect du terrain passe par celui de l'immunité connectée au Soi...

34. RHUMATISMES ET TRAUMATOLOGIE

RHUMATISMES : Généralités – Les rhumatismes – Reconstruire l'os – Le silicium en rhumatologie – ADN & ARN – Les différents moyens de la Bio-naturopathie : compléments alimentaires, nutrithérapie, sels de Schussler, l'homéopathie, les biothérapies, les biothérapiques, l'oligothérapie de Ménétrier, les plantes et les huiles essentielles – L'arthrose interphalangiennne – La faiblesse du tissu conjonctif – Les nutriments dans le tissu conjonctif – l'arthrite – Le zinc, le cuivre et le sélénium dans l'inflammation par A. Peretz - La polyarthrite rhumatoïde – La goutte – L'ostéoporose.

TRAUMATOLOGIE : Les moyens thérapeutiques : L'homéopathie, les six teintures mères, la gemmothérapie, la lithothérapie en traumatologie osseuse, les sels de Schussler, les plantes, l'aloès, les pommades et les gels, l'argile, les compléments alimentaires, les H.E. contre la douleur, le silicium organique, la complémentation du sportif, nutrithérapie, la glucosamine et la chondroïtine, la DHEA, et les oligo-éléments de Ménétrier – Quelques traitements : blessures & plaies, difficulté de cicatrisation, brûlures, douleurs cutanées et piqûres d'insectes, les douleurs musculaires, entorse, tendinite, contusions, fractures, douleurs de dos, sciatique et contractures musculaires, etc.

36. LES TRAITEMENTS NATURELS – Tome 1

Les maladies nerveuses : Les différents moyens de la naturopathie dans les maladies nerveuses et glandulaires – La nutrithérapie du cerveau (oméga 3, dopamine et sérotonine, les vitamines et les neurotransmetteurs, etc.) – Les plantes efficaces en psychologie – Les fleurs de Bach, résumé thérapeutique en psychologie – L'irritabilité mentale en homéopathie par le Pr. H.N. Guernsey – L'homéopathie : dans le stress, les diathèses tensionnelles et spasmodiques, les problèmes nerveux et psychologiques, en psychiatrie, dans les cinq grandes perturbations psychologiques, l'épuisement cérébral, la perte de mémoire, l'insomnie, les perturbations neuronales, etc. – L'hygiène de vie – Les trois poisons – L'angoisse, l'anxiété – Le mécanisme du spasme – La mémoire cérébrale et sa protection par le D^r Janacek – L'hypersensibilité – La nervosité – Le stress – La dépression – La faiblesse nerveuse – La dystonie neuro-végétative – Etudes sur la sérotonine, récepteur NMDA, glutamate, cortisol, magnésium, taurine... - La lutte contre la dégénérescence des neurones – L'insomnie et les névralgies – Fiche : Calmer le cerveau.

Les maladies glandulaires : Généralités – L'homéopathie classique dans les glandes endocrines La mélatonine – Les surrénales – L'hypophyse – Le pancréas – La thyroïde – Les glandes sexuelles et les autres glandes – L'hyperœstrogénie – Ribes nigrum, Astragale et réglisse dans les surrénales – Les plantes et les maladies de la femme – L'action homéopathique sur l'angiotensine, Ocytocine, vasopressine, folliculinum, LH-RH, etc. en 15 CH - L'importance de l'organothérapie – Schéma des perturbations psychologiques...

Les maladies d'intoxications : Rappel – Les compléments alimentaires dans la détoxication – Les sels de Schussler par Ilse Karger – Les incontournables contre les toxiques – L'alcoolisme – Le tabagisme – Les drogues – Les médicaments – Les pollutions – Les drainages par les plantes – Le glutathion.

La lutte contre le vieillissement: Gérontologie – Le vieillissement et la vie – Le glutathion marqueur du vieillissement – Le ginkgo biloba contre le vieillissement par J. Carper – Vieillesse et oxydation du terrain – Nutrithérapie du vieillissement – Les principaux éléments intervenant dans le vieillissement. Annexe n°1 : Extrait de gériatrie et homéopathie par le D^r Roland Zissu.

ANNEXE n°2 – D'ARISTOTE à MASSI : La physique d'Aristote – Le mouvement et l'âme chez Aristote – Le lien avec l'enseignement du Centre – L'influence d'Aristote sur Thomas d'Aquin – Jacques Maritain et le thomisme – Le finalisme – Trois textes sur la destinée – L'enseignement de Denis Demarque – L'enseignement d'Alfonso Masi Elizalde – Conscience et ordre naturel – Les limites de l'homme – L'angoisse comme rupture avec la vie – L'harmonie – Les travaux de l'AFADH et M. –L. Fayeton – L'homéopathie nouménale du D^r Masi - Homéopathie et philosophie – Aborder la symptomatologie du patient de Masi par le D^r M. Brunson – Analyse de quelques produits – Quelques maîtres modernes...

ANNEXE n°3 – PSYCHOLOGIE NATURELLE : De la responsabilité – L'homme existe dans un milieu politique – La Bio-naturopathie au centre des thérapeutiques – L'unité dynamique profonde de la vie – De la vie naturelle au monde moderne – De la psychosomatique à la psychiatrie – L'homéopathie du bonheur – L'ouverture du cœur – Lumière/Information ↔ Globalité/Spécificité – Bio-naturopathie et unité.

36. LES TRAITEMENTS NATURELS – Tome 2

Les problèmes et les maladies de la femme : Les différents moyens de la naturopathie (vu ci-dessus) – Le rôle des ovaires – Les deux hormones féminines – Les glandes génitales féminines – Résumé général simplifié – Les effets des œstrogènes et de la progestérone – Folliculinum – Progesterunum – La progestérone par le Dr D. Rueff – Le 3^{ième} niveau des perturbations du terrain – Mode de

fonctionnement de la FSH selon les principes de la théorie endocrinienne du terrain par C. Durafour – Le wild yam – Les effets thérapeutiques de la DHEA – La stimulation hormonale par les plantes – Gynécologie et homéopathie rénovée – La question des phyto-œstrogènes – L'hormono-thérapie homéopathique : Les dosages, les produits [LH-RH, FSH, LH, prolactin, vasopressine, ocytocine, luteinum, etc.], les perturbations hormonales – La grossesse – Les quatre fondamentaux de la femme enceinte – L'accouchement – L'allaitement – La ménopause : idées directrices – La ménopause et ses soins – Les signes de la pré-ménopause – Ostéoporose et calcium – Le syndrome prémenstruel – Les dysménorrhées – L'oligo-ménorrhée et l'aménorrhée – Les métrorragies – Les leucorrhées – Le fibrome – Les kystes du sein – Les mastoses – La stérilité – L'asthénie sexuelle...

Les maladies des voies urinaires et de l'appareil génital de l'homme : Les compartiments liquidiens et les électrolytes – Les problèmes et les maladies rénales – Intestins, poumons et reins – Les biothérapies des reins – Les faiblesses rénales – Les causes de l'insuffisance rénale – L'insuffisance rénale – Perturbations rénales, psore & urémie – Les reins au 3^{ème} niveau du terrain – Lithiase rénale et colique néphrétique – L'urémie – Le prostatisme – L'infertilité et l'énurésie.

Les maladies cardio-vasculaires : Généralités – L'énergie du muscle cardiaque – Les radicaux libres, mitochondries et cardiomyocytes – Le calcium dans les mitochondries – L'homocystéine – La sérotonine et l'ANF dans le système cardio-vasculaire – Les régulations locales de l'endothélium – La question du sel – Liste des maladies cardiaques – Les causes des maladies cardio-vasculaires – La carnitine et la taurine dans les problèmes cardiaques – Les grands axes dans les soins à donner dans les problèmes cardio-vasculaires – Les différents moyens de la naturopathie (déjà vu) – Les dix fondamentaux en nutrithérapie – Les causes de l'insuffisance cardiaque – Physiopathologie de l'insuffisance cardiaque – L'insuffisance cardiaque et ses symptômes – L'insuffisance cardiaque chronique – La tachycardie – L'angine de poitrine – Après l'infarctus – Les acouphènes – Les problèmes capillaires – L'artériosclérose – L'hyper- et l'hypotension artérielle – Les causes et les effets de l'hypertension artérielle – Traitement de l'hypertension artérielle – Stress et cholestérol – Les sept grandes bases du traitement de la plaque d'athérome – Les varices et les hémorroïdes – Les problèmes capillaires – L'acrocyanose et la maladie de Raynaud – Traitement de l'insuffisance veineuse – Electrophysiologie de la coagulation sanguine par le D^r Janet, etc.

37. LES TRAITEMENTS NATURELS – Tome 3

Les maladies de l'appareil digestif : les différents moyens de la naturopathie dans les maladies métaboliques et de l'appareil digestif (tous les moyens vus ci-dessus : compléments alimentaires, nutriments, etc.) – Acidité et ulcère gastrique – L'aérophagie – Nausées et vomissements – La dyspepsie – L'homéopathie de drainage hépatique – L'insuffisance hépatique – Soigner le foie – La lithiase biliaire – La cirrhose – Les causes des dysrégulations intestinales – Régénérer et assainir la flore intestinale en cas de toxémie – Proteus dans l'allergie alimentaire intestinale – L'homéopathie dans les colopathies – Les ballonnements et les gaz intestinaux – Syndrome de l'intestin irritable – Les maladies inflammatoires de l'intestin.

Les maladies métaboliques : L'excès de sucre et les maladies – La glycation – L'insulinorésistance – Le syndrome métabolique – Le diabète – L'hypoglycémie – L'anémie – L'obésité – La rétention d'eau – L'albuminurie – Le cholestérol – L'acide urique et l'uricémie.

MAIGRIR PAR LES METHODES NATURELLES : Les régulations métaboliques et les dépenses énergétiques – Le rôle de l'hypothalamus – Petite leçon de physiologie avec G. Tchobroutsky et B. Guy-Grand – Le contrôle des métabolismes – La régulation endocrine des molécules organiques – Le problème des calories – Les calories dans l'amaigrissement – Le stockage des nutriments – Qu'est-ce que l'obésité ? – Les grandes causes de l'obésité – Les perturbations de la glycémie et de l'insuline – Les maladies liées à l'obésité – Maigrir par les méthodes naturelles – Les grandes règles générales pour maigrir – Les sucres – Les carences minérales – L'excès de sucre – Les sucres rapides et lents – L'index glycémique – Résumé général sur les aliments – Améliorer les intestins pour maigrir – Les prostaglandines – Quelques tableaux : l'index glycémique, aliments les plus riches en fibres, les principales sources de glucides, classement des aliments par valeur énergétique, etc. – Les thérapeutiques naturelles pour maigrir : les compléments alimentaires, les minéraux & vitamines, les plantes, la gemmothérapie, l'homéopathie, etc. - Exemples de régimes.

38. LES TRAITEMENTS NATURELS – Tome 4

Les diathèses et les allergies : Les quatre types d'allergie : n°1, 2, 3 & 4 – Les macrophages et mastocytes du tissu conjonctif avec quelques photos – L'activité centrale du macrophage – La différenciation Th1/Th2 – Effets biologiques de l'histamine – La sclérose tissulaire – Classifications de Gell et

Coombs – Tableaux récapitulatifs – L'hypersensibilité de type II cytotoxique – Hypersensibilité de type III – La réaction d'hypersensibilité de type IV – Mécanismes des lésions tissulaires – Le sens profond de l'allergie – Diathèses homéopathiques et allergies par quelques auteurs – Diathèses et allergies – Soigner l'allergie – Psore et problèmes cutanés – Le tuberculisme et les poumons – Le droupe des phosphoricum par Jan Shloten – Quelques tableaux de produits – L'homéopathie de la peau, des dents et des poumons par Cowpertwaite – Annexe : trois textes sur le terrain (Vithoulkas, Hodiament & Psychologie.com).

Les maladies pulmonaires : Les différents moyens de la naturopathie (vu ci-dessus) Les poumons – Physiopathologie générale – Le traitement des poumons (grandes lignes directrices) – La bio-naturopathie est une méthode incontournable pour soigner les poumons – L'origine des catarrhes – Mastocytes et basophiles – Quelques définitions – L'allergie – Fiche : le traitement des allergies – Les problèmes pulmonaires et les sels minéraux (fiche) – Physiopathologie de l'asthme – L'asthme – Stratégie du traitement contre l'asthme – L'emphysème – La dyspnée – Le bronchospasme – La congestion pulmonaire et la fibrose – Les problèmes des bronches – La toux.

Les maladies des dents, de la bouche, des yeux et ORL : Les sels de Schussler des dents – Le soufre d'après Jean Meuris – Lésions dentaires et toxémie par B. de Névrezé – Les problèmes dentaires – Les problèmes de la bouche – La surdité – Les acouphènes – Les problèmes des yeux – L'homéopathie dans les douleurs oculaires.

Les maladies de la peau : Les suppressions – Soigner la peau – L'origine des problèmes et des maladies cutanées – Les dix grands mécanismes fondamentaux – Les différents moyens de la naturopathie (de compléments alimentaires à biothérapiques) – Quelques crèmes et pommades de la peau – Les grandes causes des problèmes de la peau – Lexique dermatologique – Le dessèchement de la peau – Le soleil et la peau – Le lait de jument – Le soleil et la peau – La qualité de la peau en nutrithérapie – Les rides – Les plaies, les contusions, les coups et les piqûres – L'urticaire – Les mycoses – Le darte – Les ongles fragiles et cassants – Les verrues – Les problèmes de cheveux et les accidents de la peau – L'eczéma – Processus immunitaire de l'hypersensibilité retardée – L'eczéma allergique de contact – L'eczéma de contact dans l'allergie retardée de type IV – Le psoriasis – Le prurit – Le vitiligo – Les furoncles – L'herpès – La cellulite – Conclusion.

NOMBRE DE FASCICULES ET DE PAGES DES COURS DU CENTRE EUROPEEN DE NATUROPATHIE HOLISTIQUE

- N°1. Les fondements de la santé naturelle – T.1 : 135 pages & T.2 : 124 pages
- N°2. Lexique naturopathique et les grandes bases de la physiologie : 234 pages
- N°3. Biologie : 176 pages
- N°4. Biochimie : 133 pages
- N°5. La respiration cellulaire et sa respiration : 61 pages
- N°6. La digestion et le métabolisme : 158 pages
- N°7. Les sels de Schussler : 101 pages
- N°8. L'énergie vitale : 282 pages
- N°9. Le tissu conjonctif : 101 pages
- N°10. L'origine des maladies et la guérison – T.1 : 206 pages & T.2: 255 pages
- N°11. Les poisons : 167 pages
- N°12. Les monodiètes et le jeûne : 175 pages
- N°13. Psychologie, système nerveux et glandes endocrines : 520 pages
- N°14. Le système immunitaire : 343 pages
- Annexe : Compléments divers pour la fin du 1^{er} cycle : 431 pages.
- N°15. Les grandes bases de la diététique – T.1 : 142 pages & T.2 : 144 pages
- N°16. Les tableaux diététiques : 110 pages
- N°17. Les aliments rois : 102 pages
- N°18. Le calcium : 75 pages
- N°19. Les minéraux : 161 pages
- N°20. Les vitamines : 100 pages
- N°21. Les acides gras et aminés : 257 pages
- N°22. Nutrithérapie : 152 pages
- N°23. Les compléments alimentaires : 183 pages
- N°24. Les produits de laboratoire : 120 pages
- N°25. Les oligo-éléments de Ménétrier : 100 pages
- N°26. Les diathèses et les typologies : 210 pages
- N°27. Les fleurs de Bach : 120 pages
- N°28. Les plantes – T.1 : 210 pages & T.2 : 225 pages
- N°29. Les huiles essentielles : 263 pages
- N°30. Introduction à l'homéopathie : 201 pages
- Annexe : L'homéo-psychologie : 292 pages
- N°31. Les biothérapies (gemmothérapie, lithothérapie, organothérapie) : 150 pages
- Annexe : Les biothérapiques : 270 pages
- N°32. Pharmacologie : 90 pages
- N°33. Les maladies infectieuses : 451 pages
- N°34. Rhumatismes et traumatologie : 150 pages
- N°35. Les traitements naturels (1) : 320 pages
- N°36. Les traitements naturels (2) : 250 pages
- N°37. Les traitements naturels (3) : 282 pages
- N°38. Les traitements naturels (4) : 322 pages

Soit 41 cours (45 fascicules) traitant d'un sujet complet.

LISTE DES 14 ANNEXES

(ENVOYES SUR LE MAIL DES ELEVES EN COMPLEMENT DES COURS)

N°1 : Les bactéries et la vie

Extraits de «la terre est un être vivant» de James Lovelock

N°2 : La vie

Qu'est-ce que la vie ? Par Erwin Schrödinger – Mort et vie par Jean Zin – Le sens des maladies par Thierry Janssen - De la non-dualité originaire : le ça de Groddeck, par Guy Karl – La méthode de Geerd Hamer.

N°3 : Les symbioses

Extraits de l'univers bactériel et autres textes, par Lyne Margulis

N°4 : Le gène égoïste (extraits) de Richard Dawkins

L'importance des gènes dans l'évolution !

N°5 : Evolution et épigénèse par Bernard Swynghedauw

Génétique et environnement, Evolution et processus général du vieillissement, les piliers de la médecine évolutionniste, infections et genèse de l'inflammation, L'inflammation inappropriée, calories et sel, conséquences médicales de la surnutrition, le sel en excès, un problème de pression, l'insuffisance cardiaque chronique, maladie de l'adaptation, le cancer forme accélérée de l'évolution.

N°6 : Textes de Jacqueline Bousquet

Santé et biologie, divers, l'univers, l'atome, les trois champs d'Emile Pinel.

N°7 : L'identité - Résumé et commentaire du livre «L'identité la part de l'autre par Edgardo D. Carosella et Thomas Pradeu + Divers des deux auteurs + Extraits de la thèse de T. Pradeux «L'immunologie et la définition de l'identité biologique» + l'ouvrage de Richard Lewontin «La triple hélice, les gènes, l'organisme, l'environnement.» et «le rêve du génome humain» - et autres.

N°8 : Thèse de doctorat de T. Pradeu : «L'immunologie et la définition de l'identité biologique.

N°9 : Textes de Jean Luc Allier et de Georges Vithoukas

Pour approfondir la pensée homéopathique.

N°10 : Matière Médicale Homéopathique du D^r Jean-Louis Balagayrie

Une MMH simple, pratique et concise en 71 pages !

N°11: 4 études sur Carcinosinum.

Étude pathogénésique et clinique par Jacques Hui Bon Hoa, par le Dr. James Stephenson, E. Broussalian et dans Médecine intégrée.

N°12 : 5 pathogénésies du Dr Jacques Lamothe

N°13 : La notion de vie chez Aristote par Janette Soularue

La connaissance juste du mouvement qui sert de base à la naturopathie et à l'homéopathie.

N°14 : Extraits de la somme théologique de Saint Thomas D'Aquin

Les textes qui ont nourri l'enseignement de Masi Elisalde et de Denis Demarque !